



ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011

CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014

Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014

Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000

E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

1. INTRODUÇÃO

Pesquisadores, como Nader (1997), perceberam que a família é uma instituição fundamental na compreensão da realidade social e que dela dependem outras instituições e o desenvolvimento econômico e político do Estado. Além disso, a chave para a compreensão entre o desenvolvimento individual e social está na família.

O cuidar da saúde de seus membros sempre foi uma prática comum na família e alguns autores afirmam que esta é uma de suas principais funções (Collière, 1989).

A família, segundo Lacerda (1996), passa a ter maior significado quando ocorrem modificações nas condições de vida de um de seus membros, por exemplo, quando um adoece. Uma vez que, na maioria das vezes, é o familiar que proporciona cuidado ao doente, esse **cuidador** necessita de assistência tanto quanto aquele que está sob seus cuidados.

Cuidador familiar é o responsável pelos cuidados do bem estar de um ou mais membros de sua família com necessidades especiais.

Uma pessoa em estado de dependência é aquela que necessita transferir para terceiros as atividades necessárias a fim de assegurar as tarefas da vida diária e está associada a uma doença crônica ou deficiência (Vilão - 1995). A saúde e qualidade de vida do paciente dependente estão diretamente ligadas ao estado físico, psicológico e relação social do seu **cuidador**.

A ajuda às pessoas com necessidades especiais supõe uma intimidade estreita entre estas e quem procura satisfazer as suas necessidades. A ajuda recebida pode ser de âmbito profissional, prestada pela família ou pelos vizinhos e amigos (MPAS, 1999). Os fenômenos de transformação no contexto familiar são importantes para a compreensão da dinâmica familiar no que se refere ao **cuidador** e ao cuidado do dependente crônico.

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011

CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014

Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014

Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000

E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

De modo geral, as questões envolvidas na relação de autonomia e dependência que se estabelece entre um adulto autônomo e o paciente dependente são complexos.

Especialistas explicam que cuidar de pessoas com deficiência traz uma variedade de efeitos adversos e reconhecem o impacto emocional vivido por familiares que cuidam dessas pessoas. Esse impacto emocional ou sobrecarga tem sido definido como problemas físicos, psicológicos, emocionais, sociais e financeiros que familiares apresentam por cuidarem de idosos doentes (George & Gwyther, 1986, p. 253).

Zarit (1997) relata que cuidadores apresentam taxas mais altas de depressão e outros sintomas psiquiátricos e podem ter mais problemas de saúde do que pessoas, com a mesma idade, não cuidadores. Além disso, os cuidadores participam menos de atividades sociais, têm mais problemas no trabalho e apresentam maior frequência de conflitos familiares, seguidamente tendo como foco a forma como eles cuidam do parente (Fiamenghi & Messa, 2007).

Além de todos os dados científicos já citados, o cuidador é um ser humano de qualidades especiais, expressas pelo forte traço de amor à humanidade, de solidariedade e de doação. O cuidador será o elo de ligação da pessoa com deficiência com a vida. Ele é responsável pelo seu bem estar, pela sua qualidade de vida, ou seja, o cuidador passará a ser a sua história.

Cuidar é um teste de AMOR e um exercício de PACIÊNCIA.

No sentido de diminuir a sobrecarga e o impacto físico, psicológico e social no cuidador, aliado ao sonho de ofertar a essas pessoas momentos de atenção especiais e promover um espaço de trocas de experiências, originou este projeto que incorpora como princípios, a ética, o respeito, o reconhecimento mútuo, a solidariedade e a responsabilidade.

2. JUSTIFICATIVA

A **Ação - Associação da Pessoa com Deficiência de Registro/SP**, no ano de 2018, com o intuito de promover a valorização e a motivação do trabalho do **cuidador**, priorizou desenvolver ações

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011
 CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014
 Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014
 Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000
 E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

através da implantação do **Projeto Ação - Cuidando do Cuidador**, contando com a integração de uma equipe multidisciplinar que envolve os profissionais do próprio município para executar estratégias, tendo como público alvo pessoas que promovem o cuidado de membros de sua família pessoas com deficiência.

3.OBJETIVOS

3.1 - GERAL

O Projeto Ação - Cuidando do Cuidador, visa promover, através da interação dos colaboradores e cuidadores, o desenvolvimento de relações mais favoráveis com seus familiares e a sociedade, através de práticas e vivências, individuais ou em grupo, que proporcionem interações sociais, buscando amenizar o impacto físico e emocional.

3.1 - ESPECÍFICOS

- 3.1.1 → Realizar atividades físicas de baixo impacto, relaxantes e anti estresse, com o objetivo de buscar o equilíbrio físico e emocional, bem como proporcionar benefícios à saúde.
- 3.1.2 → Proporcionar disposição física e emocional através de massagem terapêutica.
- 3.1.2 → Promover benefícios terapêuticos através da realização de terapia ocupacional.
- 3.1.3 → Oferecer apoio psicológico através de psicoterapia direcionada.
- 3.1.4 → Oportunizar interação social através da troca de experiências e incentivo mútuo.

4. PLANO DE AÇÃO:

PASSOS	ATIVIDADES
1°	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Convidar profissionais da área de ação social, instrutores profissionais certificados a participarem do projeto; ➤ Definir e especificar as atividades a serem desenvolvidas no projeto; ➤ Elaborar calendário de atividades conforme disponibilidade dos participantes; ➤ Determinar custos para realização de cada atividade proposta; ➤ Apresentar o Projeto para AMAR (Associação dos Amigos do Autista) e

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011
 CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014
 Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014
 Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000
 E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

	associados para indicação do público alvo.
2°	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Apresentação do Projeto para a Diretoria Executiva e Conselho Fiscal da Ação - Associação da Pessoa com Deficiência de Registro para apreciação e aprovação. ➤ Apresentação do Projeto para os parceiros, Prefeitura Municipal de Registro, para garantir a execução do projeto e formalização de parceria e captação de recursos para concretização do projeto.
3°	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realização de um encontro com coordenadores, colaboradores e trabalhadores para a implantação do projeto.
4°	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organizar a inscrição dos cuidadores interessados nas atividades propostas neste Projeto. ➤ Previsão e provisão de material de logística. ➤ Adequação do local para as necessidades do evento. ➤ Realizar reuniões de planejamento e organização;
5°	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Iniciar as atividades propostas. ➤ Avaliação do projeto e divulgação do resultado das ações desenvolvidas com a transparência do alcance dos objetivos almejados.

5. CRONOGRAMA

Objetivos	Ações	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Específicos										
	1 - Selecionar profissionais da área de ação social, saúde e instrutores profissionais certificados a participarem	X	X							
Amenizar	do projeto;									
o impacto	2 - Definir e especificar as	X	X							

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011

CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014

Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014

Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000

E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

emocional,	atividades a serem desen-									
físico e social	volvidas no projeto;									
dos cuidadores	3 - Elaborar calendário de									
de pessoas com	atividades conforme disponi-	X	X							
deficiência.	bilidade dos participantes;									
	4 - Aquisição dos materiais									
	necessários para realização	X								
	das atividades propostas;									
	5 - Execução do Projeto: -realizar atividades físicas de baixo impacto, relaxantes e anti estresse; -proporcional disposição física e emocional através de massagem terapêutica; -promover benefícios terapêuticos através da realização de terapia ocupacional; -oferecer apoio psicológico através de psicoterapia direcionada	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	6 - Avaliações.				X					X

6. METODOLOGIA

Objetivos Específicos	Atividades/ Ações	Período
1. Amenizar o impacto social, físico e social dos cuidadores da pessoa com deficiência.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ a) Selecionar profissionais da área de ação social, saúde e instrutores profissionais certificados a participarem do projeto; ❖ b) Definir e especificar as atividades a serem desenvolvidas no projeto; ❖ c) Elaborar calendário de atividades conforme disponibilidade dos participantes; ❖ d) Aquisição dos materiais necessários 	❖ Abril/2018

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011

CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014

Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014

Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000

E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

	para realização das atividades propostas	
2. Realizar atividades físicas de baixo impacto, relaxantes e anti estresse.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Oficina em Qi Gong - técnica milenar chinesa que combina exercícios de alongamentos, respiração, concentração e posturas que beneficiem a saúde e vitalidade. ❖ Atividades de Kundalini Yoga - prática que alia benefícios físicos e qualidade de vida por meio de exercícios antiestresse que refletem o bom funcionamento de todo o organismo, dentre outros benefícios. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Atividade em grupo: <ul style="list-style-type: none"> - 02 (duas) vezes por mês. - duração: de 40 (quarenta) a 60 (sessenta) minutos. - atende até 15 (quinze) pessoas por aula. ❖ Atividade em grupo: <ul style="list-style-type: none"> - 04 (quatro) vezes por mês. - duração: 60 (sessenta) minutos - atende até 15 (quinze) pessoas cada aula.
3. Proporcionar disposição física e emocional através de massagem terapêutica.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sessões de Quick Massage - manobras adaptadas das técnicas orientais Anmá e Shiatsu, que tem como foco proporcionar o relaxamento muscular em poucos minutos. A técnica enfatiza o relaxamento muscular das regiões cervical, dorsal e membros superiores, desbloqueio de tensões musculares, melhora a postura e o fluxo energético do corpo. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Atendimento individual: <ul style="list-style-type: none"> - 03 (três) vezes por mês. - duração: de 15 (quinze) minutos cada sessão. - atende até 05 (cinco) pessoas.
4. Promover benefícios terapêuticos através da realização de terapia ocupacional.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Oficinas terapêuticas de acordo com as necessidades dos participantes. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Atividade em grupo: <ul style="list-style-type: none"> - 01 (hum) encontro a cada 02 (dois Meses). - duração: 40 (quarenta) minutos. - atende até 10 (dez) pessoas
5. Oferecer apoio psicológico através de psicoterapia direcionada.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Psicoterapia direcionada. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Atendimento individual ou em grupo: <ul style="list-style-type: none"> - Conforme for identificada a necessidade. - duração: 40 (quarenta) minutos.

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011
 CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014
 Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014
 Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000
 E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

7. PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

7.1 - ANUAL:

DESPESAS	VALOR TOTAL
Recursos Humanos	R\$ 4.320,00
Utilidade Pública	R\$ 2.700,00
Gêneros Alimentícios	R\$ 900,00
Materiais de Consumo	R\$ 1.107,69
TOTAL	R\$ 9.027,69

7.2 - MENSAL:

Mês	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Recursos Humanos	R\$ 480,00								
Utilidade Pública	R\$ 300,00								
Gêneros Alimentícios	R\$ 100,00								
Materiais de Consumo	R\$ 123,00	R\$ 123,69							
TOTAL	R\$ 1003,00	R\$ 1003,69							

1. Consideram-se **Recursos Humanos** a despesa com salários e encargos. De acordo com o Marco Regulatório, Lei 13.019/2014, exige a contratação do técnico Assistente Social.
2. Consideram-se **Utilidade Pública** despesas de energia elétrica, água e esgoto, telefone e internet.
3. Consideram-se **Gênero Alimentícios**, despesas com café, água mineral, etc.

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011
 CNPJ: 13.670.523/0001-97 – INSC. CMAS N° 008/2014
 Utilidade Pública LEI 1.470 – 04/12/2014
 Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 – Nosso Teto – Registro/SP – CEP: 11.900-000
 E-mail: acaoregistro@hotmail.com – Tel.: (13) 99778-1349

4. Consideram-se **Materiais de Consumo**, despesas com materiais de escritório, materiais educativos, higiene, limpeza, descartáveis, etc.

8. RECURSOS FINANCEIROS ANUAIS

Descrição	Fonte de financiamento				Valor Total
	Federal	Estadual	Municipal	Próprio	
Gêneros Alimentícios				R\$ 60,00	
Outros Materiais de Consumo				R\$ 1.356,00	
Utilidade Pública				R\$ 1.102,80	
Combustível				R\$ 1.060,00	
TOTAL				R\$ 3.578,80	

9. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- **Monitoramento** - será realizado nas reuniões trimestrais pela Diretoria Executiva.
- **Avaliação** - será realizada em reuniões mensais, pelos associados em conjunto com a Diretoria Executiva.

10. REFERÊNCIAS

1. Collière, M. F. (1989). *Promover a vida: Da prática das mulheres de virtude aos cuidados de enfermagem*. Lisboa: Indústrias Gráficas.
2. Fiamenghi-Jr, G. A. & Messa, A. A. (2007). Pais, filhos e deficiência: Estudos sobre as relações familiares. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 27, 236-246.
3. George, L. K. & Gwyther, L. P. (1986). Caregiver well-being: A multidimensional examination of family caregivers of demented adults. *The Gerontologist*, 26, 253-259.
4. Lacerda, M. R. (1996). *O cuidado transpessoal de enfermagem no contexto domiciliar*. Dissertação de Mestrado não publicada, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis.
5. MPAS – Ministério da Previdência e Assistência Social (1999). *Idosos: Problemas e cuidados básicos*. Brasília: Ministério da Previdência e Assistência Social.
6. Nader, M. B. (2001). *Mulher: Do destino biológico ao destino social*. Vitória: EDUFES.

ASSOCIAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DE REGISTRO/SP

Fundada em 03 de Fevereiro de 2011
CNPJ: 13.670.523/0001-97 - INSC. CMAS N° 008/2014
Utilidade Pública LEI 1.470 - 04/12/2014
Endereço: Rua Prof. José de Carvalho, 290 - Nosso Teto - Registro/SP - CEP: 11.900-000
E-mail: acaoregistro@hotmail.com - Tel.: (13) 99778-1349

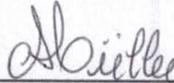
CONCLUSÃO

A inclusão da Pessoa com Deficiência é o centro das atividades da Ação.

Através deste Projeto, visamos valorizar o cuidador, garantindo sua qualidade de vida para que possa ofertar com segurança os cuidados à pessoa com deficiência.

Agradecemos a colaboração de todos os envolvidos com o desenvolvimento desse projeto.

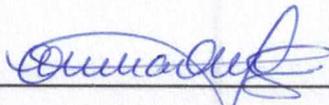
Registro, 28 de Fevereiro de 2018.



Áurea Muller
Presidente

Eliane Ferreira da Silva
Assistente Social
CRESS N°: 56810

Eliane Ferreira da Silva
Assistente Social



Cíntia Valéria de Moraes
Coordenadora Técnica